2024年3月1日(金)～3月31日(日)

奈良県 女性の健康講座 2024

正しい知識で、賢く備える

視聴無料
オンデマンド配信

女性の健康週間

毎年3月1日～3月8日は女性が生涯を通じ健康で明るく充実した日々を自立して過ごせるようにと「女性の健康週間」が定められています。

この講座では、女性の４つのライフステージ**「思春期」「性成熟期」「更年期」「老年期」**について知って役立つ情報を奈良県内の専門家からご講演頂きます。

プログラム

4本の動画（各約10分）

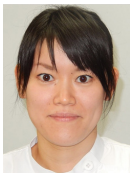
思春期編『自分のからだと向き合う』

丸山 祥代先生
（JCHO大和郡山病院 産婦人科）

性成熟期編『変化を乗り越える』

市川 麻祐子先生
（奈良県立医科大学 産婦人科学講座 助教）

更年期編『自分らしく生きる』



岩井 加奈先生
（奈良県立医科大学 産婦人科学講座 助教）

老年期編『健康寿命について考える』

山田 有紀先生
（奈良県立医科大学 産婦人科学講座 助教）

お申込み お問合せ

視聴申込URLまたは二次元コードから視聴申込をお願いします
視聴申込URL： https://forms.office.com/r/S4s4djjNUc
視聴申込期間： 2024年3月30日(土)23:59まで
配 信 期 間： 2024年3月 1日(金)10:00～3月31日(日)23:59まで

問い合わせ先：大塚製薬株式会社関西第一支店　女性の健康推進担当
TEL:06-6441-6532（代表）　9:00-17:00（土、日、祝日除く）、　e-mail：opc_a2_osaka@otsuka.jp

【主催】大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部
【後援】奈良県、奈良県立医科大学

奈良県と大塚製薬は包括協定を締結し、県民の皆様の健康増進に取り組んでいます