

もっと知りたい！話したい！！

40歳以降の女性の体と心は不安定になりがちです。
“女性の**骨盤とホルモン**の関係”を正しく理解し、
不安を解消していきましょう！

イベント

3月6日（水）13時～15時

会場…ぱる☆てらす（JR浦和駅北口徒歩1分）

対象…健康意識が高く、豊かな人生を送りたい方

持ち物…動ける服装（大きな動きはございませんので、スカート以外ならば大丈夫です。）・水分補給できるもの

参加費…1500円（お茶&お茶菓子・お土産付き）

★3つのアプローチでお悩み解消！ ★

骨盤と
女性ホルモン

セルフケア

座談会

終了後は**座談会**があります。
お悩み相談や意見交換で
体や心の不安を解消しましょう。

<https://yumeblo.jp/yuko/>

TRIANGLE 山田 祐子

お申込み先：
yuko.triangle@gmail.com



TEL 090-1005-6849