

10月18日は世界メノポーズデー

参加
無料

教えて先生！ いきいき健康セミナー

更年期の健康に関わる情報を全世界へ提供する日として定められた世界メノポーズデーに合わせ、女性ホルモンについて専門の先生方がレクチャー。年齢を重ねても健やかに生きるポイントをお聞きします。

日時

2021年10月17日(日)
10:00～12:00

形式

ハイブリット型セミナー
Youtube Liveと会場参加

対象

どなたでも視聴できます

Youtubeからの ご視聴方法

お時間になりましたら下記URL
もしくはQRコードから配信
ページへアクセスしてください。
事前申し込みや登録不要で
セミナーをご視聴いただけます。



<https://youtu.be/PPXB2DZ5zPY>

会場参加の 申込方法

先着15名をセミナー会場へ
ご招待いたします。会場参加の
申込方法は下記URLもしくは
QRコードから月刊Deli-Jの
HPへアクセスしご確認ください。



<https://deli-j.jp/seminar211017>

プログラム

講演1 (10:00～)

根岸産婦人科小児科医院 院長
根岸 正実先生

更年期と女性ホルモン
大豆イソフラボン
代謝物エクオールについて



講演2 (11:15～)

アイケイ薬局 薬剤師
小林 有巨先生

女性の骨の健康について
更年期からの生活習慣



質疑応答 (11:45～)

会場

上毛新聞TR
1Fエントランスホール

定員15名
<先着・要申込>
月刊Deli-J HPより
お申込みください。



【申込にあたっての注意事項】

本セミナーは予約制の上毛新聞TR社屋会場と予約・申込不要のYoutube視聴での開催となります。どちらも参加無料ですが、Youtubeから視聴される際は通信料がかかります。通信料はご本人負担となりますので、予めご了承ください。会場参加を希望される際、申込完了メールが届きますので、パソコンからのメール受信が制限されていないことをお確かめください。また、感染症感染予防や行政からの指導により会場参加の中止する場合があります、Youtube配信のみの開催になる可能性がございます。その際は会場参加にお申込の方にご連絡いたします。



【共催】大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 株式会社上毛新聞TR

【お問い合わせ】「教えて先生！いきいき健康セミナー」事務局(担当:上毛新聞TR高橋) 027-252-4151(平日9-17時受付)