

10月18日は世界メノポーズデー

オンライン
講座

教えて先生！ いきいき健康セミナー

更年期の健康に関わる情報を全世界へ提供する日として定められた世界メノポーズデー（10月18日）に合わせ、10月17日に開催したセミナーを期間限定で公開します。

配信期間 **2021年11月30日(火)まで**

視聴方法 <https://youtu.be/LEXxkkee4Wk>

上記URLもしくは右側のQRコードよりYoutubeへアクセスし、配信期間内にご視聴ください。お申し込みは不要です。



ご視聴は
こちらから

講演1

根岸産婦人科小児科医院 院長 **根岸 正実** 先生

更年期と女性ホルモン

大豆イソフラボン代謝物エクオールについて



講演2

アイケイ薬局 薬剤師 **小林 有巨** 先生

女性の骨の健康について

更年期からの生活習慣



[共催]大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 株式会社上毛新聞TR

【お問い合わせ】「教えて先生！いきいき健康セミナー」事務局(担当:上毛新聞TR高橋) 027-252-4151(平日9-17時受付)