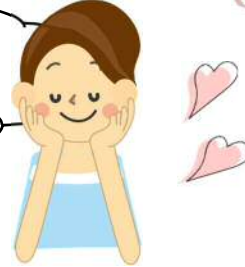


40代から50代を迎える貴女に♪ 「Ki・Re・I のススメ」 ～更年期とうまく付き合おう～

人にはあまり相談できない身体の変化と
上手に付き合う方法を一緒に学びませんか？



参加費無料

スケジュール

【全3回コース】

	日時	内容	講師
①	2月4日(金) 13:30~15:30	自分のカラダと向き合おう！ ～知ってほしい！40代からのカラダの変化～	堀中医院 堀中 俊孝先生
②	2月25日(金) 10:00~12:00	女性に嬉しい大豆の大事な話 ～今日からできる食改善～	大塚製薬株式会社
		カラダの変化と上手に付き合おう	保健センター 保健師
③	3月1日(火) 10:00~12:00	これからの未来予想図を描いてみよう ～40代からをいきいき過ごすために～	埼玉県立大学 兼宗 美幸先生

対象

越谷市内在住の女性 30名(先着順)

会場

越谷市保健センター 多目的会議室

(住所: 越谷市東越谷10-31)



3回全ての講座に
参加した方には、
大塚製薬の健康食品を
プレゼント◎

申込み

※申込み開始日: 12月22日(水)

- ① 越谷市健康づくり推進課(越谷市保健センター)へ電話
☎048-960-1100 (平日8:30~17:15)
- ② 右記の二次元コードより電子申請



※ 新型コロナウイルス感染対策の状況により、事業の変更・中止場合があります。変更・中止については越谷市ホームページ等でお知らせいたします。

※ 個人情報は、関係者以外の第三者に開示・提供することはありません。また、関係者の個人情報保護方針に基づき安全かつ適切に管理いたします。

越谷市と大塚製薬は連携協定を締結し、女性の健康づくりを推進しています