



自分のカラダとココロを大切にするために  
**もっと知りたい! 女のカラダ in 奈良**

日時 2018年12月16日(日) 13:00~15:30

会場 奈良県文化会館小ホール  
 奈良市登大路町 6-2

定員 200名

※先着順にて定員になり次第締切ります。

For You!  
**プレゼント!**  
 参加者の皆さまに  
 大塚製薬商品を  
 プレゼント!



**わたしのカラダは女のもの!**

いつも自分で心地よくコントロールしていきたい!  
 でも…月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の  
 病気あれこれ、更年期、などなど。

わたしのカラダには不安や疑問がいっぱいで…  
 わからないことや知らないことが多すぎる!



**わたしのココロは女のもの!**

いつでも  
 自分らしく生きていきたい!

でも…女の幸せって何?  
 恋愛?結婚?子ども?仕事?  
 なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか…  
 ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか? 皆さまのご参加をお待ちしています!

13:00	開会	
第1部	「女性と手」 講師：玉井 進さん (田北病院 奈良手の外科研究所 所長)	人数限定 会場では当日、抽選で腸内細菌チェックができます
第2部	ウィメンズセンター大阪講座 「からだ、わたしたち自身」	※腸内細菌チェックとは・・・ 今話題のエクオールをつくれる体質かどうか調べる簡易検査です
	腸内細菌チェックの結果発表	
15:30	閉会	

主催 ◆ ウィメンズセンター大阪  
 後援 ◆ 奈良県  
 協賛 ◆ 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

裏面の申し込み様式を  
 参照の上、ファックス、メールにて  
 お申し込みください。

玉井 進（たまいすすむ）さん



プロフィール

奈良県立医科大学整形外科学名誉教授  
日本整形外科学会名誉会員  
日本手外科学会名誉会員ならびに相談医

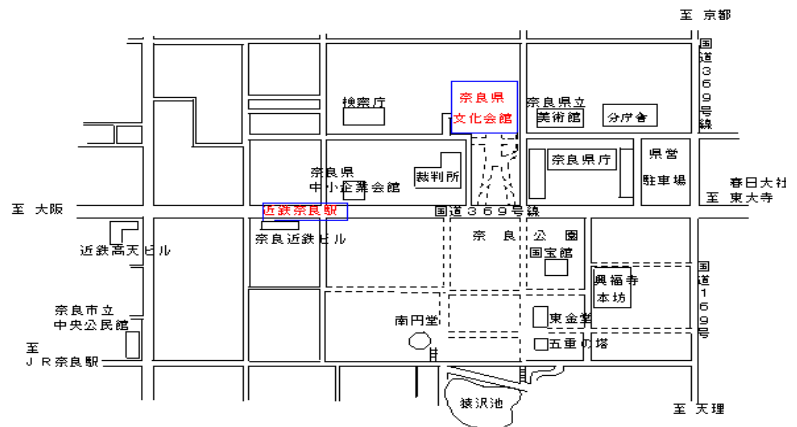
(初代理事長)

日本マイクロサージャリー学会名誉会員 (第1回会長)  
米国手外科学会名誉会員  
奈良手の外科懇話会世話人

【会場案内】  
奈良県文化会館 小ホール

近鉄奈良駅から  
東改札口より、1番出口を出てそのまま東へ  
徒歩約5分(奈良県庁の手前、西隣です)

JR奈良駅から  
東出口 バスターミナルから  
奈良交通 2系統 市内循環バス(外まわり)  
に乗り約10分 「県庁前」バス停下車 西へ  
徒歩約2分



ウィメンズセンター大阪

TEL: 06-6632-7011

FAX: 06-6632-7012

E-MAIL: wco@wco-net.jp



主催: ウィメンズセンター大阪  
後援: 奈良県  
協賛: 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行ない、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。  
また2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。  
(HP: <http://wco.life.coocon.jp/>)

もっと知りたい! <sup>わたし</sup>女のカラダ in 奈良 参加申込書

ふりがな		年代	歳代
氏名			
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
申込動機			

★お申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません★